

# Mundschutz tragen- Leben retten!

Liebe Rotkreuzler,

uns liegt es sehr am Herzen mit gutem Beispiel voran zu gehen und der Bevölkerung zu zeigen, wie wichtig es ist in dieser Krisensituation auf sich aber auch auf unsere Mitmenschen zu achten!



Damit alle Rotkreuzler auch in ihrem Privaten Umfeld einen Mundschutz tragen, hier eine Kurzanleitung zur eigenen Herstellung oder ein Video unter diesem QR-Code:



## Wichtig!

Beim Einsatz durch DRK-Mitarbeiter immer den medizinischen Mundschutz tragen, welcher durch die einsetzende Stelle bereitgestellt sein muss.

Der Schutz unserer eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Ehren- und Hauptamt ist uns gleichermaßen wichtig. Nur wenn wir selbst gesund bleiben und die Menschen, die mit uns in Kontakt haben, besteht die größte Chance, dass sich Covid-19 so langsam weiterverbreitet, dass unser gesamtes Gesundheitssystem nicht überlastet wird.

## Abstand halten!

Neben dem Mundschutz gilt es nach wie vor auch darauf zu achten, dass wir zu Menschen außerhalb unserer Familie ausreichend Abstand halten. 1,5 Meter halten die Experten als Mindestabstand angemessen, wir sollten das auch in unserem Dienstgeschehen immer dann einhalten, wenn mehr Nähe nicht aus medizinischen Gründen unbedingt erforderlich ist.

## Vorbild sein!

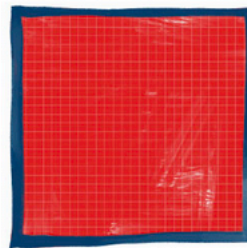
Lassen Sie uns alle im DRK-Kreisverband Vorbild und Beispiel sein wie man es richtig macht.

DANKE!

## Wiederverwendbarer Mund-Schutz ohne Nähen

### Materialien

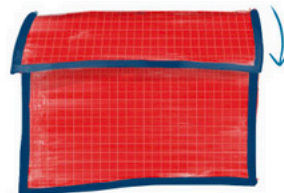
Stofftaschentuch und 2 Haargummis



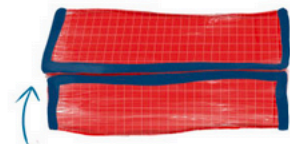
**Tipp:** Wer keine Haargummis hat, kann auch Socken verwenden

### Anleitung

1 Das obere Viertel in die Mitte falten



2 Das untere Viertel nach oben zur Mitte falten



3 Umdrehen



4 Wieder ein Viertel nach unten zur Mitte falten



5 Und von unten nach oben falten



6 Nochmals umdrehen



7 Die beiden Enden des Tuches durch die Haargummis fädeln



8 Beide Enden übereinander falten



9 Fertig! So sollte die Maske aussehen



Nach Benutzung die Maske vorsichtig ausziehen und Berührung der Außenseite vermeiden. Gründlich Hände waschen

### Reinigung

Gebrauchte Masken heiß in der Waschmaschine waschen