



Pressemitteilung

Mannheim, 22. September 2026

Blut spenden im Doppelpack: Happy Socks bringen Farbe in den Herbst

Wer vom 28. September bis 27. November 2026 gemeinsam mit einer/einem Erstspender*in Blut spenden kommt, darf sich auf exklusive Happy Socks im DRK-Design freuen. Auch zwei Erstspender*innen können sich gegenseitig zur Blutspende motivieren und sich so gemeinsam die bunten Socken sichern.

Nach dem erfolgreichen Auftakt zu Jahresbeginn geht die Erstspender*innen-Aktion des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen mit der beliebten Sockenmarke „Happy Socks“ in die zweite Runde: Vom 28. September bis 27. November 2026 heißt es wieder „Leben retten im Doppelpack“. Wer eine/n Erstspender*in zur Blutspende mitbringt, erhält als Dankeschön ein exklusives Paar Happy Socks – und auch die mitgebrachte Person darf sich über die farbenfrohen Strümpfe freuen.

Die exklusiv für die Aktion gestalteten Socken bringen Farbe in den Herbst und setzen ein Zeichen für gemeinschaftliches Engagement. Sie sollen Menschen dazu motivieren, gemeinsam den Schritt zur ersten Blutspende zu gehen – denn Blutspenden ist Teamwork. Wer gemeinsam Gutes tut, darf das auch zeigen: „Leben retten hat Style“ lautet deshalb der Claim, der auf den Socken zu lesen ist. Oft braucht es nur den Anstoß von Freund*innen, der Familie oder Bekannten, um selbst zur Lebensretter*in zu werden.

Das Schöne daran: Nicht nur regelmäßige Spender*innen können Erstspender*innen mitbringen. Auch zwei Menschen, die beide noch nie Blut gespendet haben, können gemeinsam zum Termin kommen und sich gegenseitig werben. So wird aus einem gemeinsamen Termin gleich doppelte Hilfe für die Patient*innen, die täglich auf Blutpräparate angewiesen sind.

„Nach der erfolgreichen gemeinsamen Aktion zu Jahresbeginn freuen wir uns sehr, jetzt im Herbst in die zweite Runde mit Happy Socks zu gehen. Wir möchten einen zusätzlichen Anreiz schaffen, gemeinsam zur Blutspende zu kommen und vor allem Menschen für ihre erste Blutspende zu gewinnen“, sagt Nora Löhlein, Pressesprecherin des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen. „Neue Spenderinnen und Spender sind entscheidend für eine stabile Blutversorgung. Wir hoffen daher, dass viele Spendende mitmachen und auch andere in ihrem Umfeld zur Blutspende motivieren.“

Alleine in Baden-Württemberg und Hessen werden täglich rund 3.000 Blutspenden benötigt, um die Versorgung von Patient*innen sicherzustellen. Eine Vollblutspende nimmt insgesamt nur etwa eine Stunde Zeit in Anspruch, die eigentliche Blutentnahme dauert sogar nur fünf bis zehn Minuten. Mit einer Blutspende können jedoch bis zu drei Leben gerettet werden.

Jetzt gemeinsam Termin buchen und mit einer guten Tat Farbe in den Herbst bringen:

www.blutspende.de/termine

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.

BLUT SPENDEN IM AKTIONSZEITRAUM: DIE NÄCHSTEN TERMINE IN DER REGION	
29.09.2026	Letzenberghalle, Schulstraße 4, 69254 Malsch 14:00 - 19:30 Uhr
29.09.2026	Stadthalle, Rathausstr. 3, 68766 Hockenheim 14:30 - 19:30 Uhr
29.09.2026	Mehrzweckhalle, Birkenweg 17, 69168 Wiesloch / Schatthausen 14:30 - 19:30 Uhr
06.10.2026	Kulturhalle, Pestalozzistraße 11, 69234 Dielheim 15:00 - 19:30 Uhr
07.10.2026	Lutherhaus, Mannheimer Str. 36, 68723 Schwetzingen 14:30 - 19:30 Uhr
09.10.2026	Schindwaldhalle, Schindwaldstraße 9, 74889 Sinsheim-Steinsfurt 14:30 - 19:30 Uhr
09.10.2026	Rheinhalle, Im Bruch 1, 68775 Ketsch 14:00 - 19:00 Uhr
09.10.2026	Rheinfrankenhalle, Hockheimer Straße 66, 68804 Altlußheim 14:30 - 19:00 Uhr
12.10.2026	Bürgersaal, Herdestr. 2, 69436 Schönbrunn 14:30 - 19:30 Uhr
13.10.2026	Stadthalle, Jahnstraße 9, 74915 Waibstadt 14:30 - 19:30 Uhr
15.10.2026	Ev. Gemeindezentrum Rohrhof, Hockheimer Strasse 3, 68782 Brühl 14:30 - 19:30 Uhr
15.10.2026	Wimmersbachhalle, Schulstraße 16, 74931 Lobbach 14:30 - 19:00 Uhr
20.10.2026	Stadthalle, Rathausstr. 3, 68766 Hockenheim 14:30 - 19:30 Uhr
26.10.2026	Pestalozzi-Turnhalle Edingen, Robert-Walter-Str. 3, 68535 Edingen-Neckarhausen / Edingen 14:30 - 19:30 Uhr
28.10.2026	Mehrzweckhalle, Am Sportzentrum, 69198 Schriesheim 14:30 - 19:30 Uhr
29.10.2026	Ottheinrich-Gymnasium, Gymnasiumstraße 1-3, 69168 Wiesloch 14:00 - 19:30 Uhr
02.11.2026	Astoria-Halle, Schwetzinger Str. 91, 69190 Walldorf 14:30 - 19:30 Uhr
03.11.2026	Stadthalle, Birkenauer Talstraße 1, 69469 Weinheim 14:00 - 19:30 Uhr
05.11.2026	Stadthalle Eberbach, Leopoldsplatz 2, 69412 Eberbach 14:00 - 19:30 Uhr
06.11.2026	Sporthalle Parkringschule, Wiesenstr. 4, 68789 St. Leon-Rot / Rot 14:30 - 19:30 Uhr
06.11.2026	Turn- und Festhalle, Hauptstraße 7, 74937 Spechbach 14:30 - 19:30 Uhr
09.11.2026	Dr.-Sieber-Halle, Friedrichstraße 17, 74889 Sinsheim 14:00 - 19:00 Uhr
09.11.2026	Odenwaldhalle, Schulstr.9, 69259 Wilhelmsfeld 14:30 - 19:30 Uhr
12.11.2026	Aegidiushalle, Pestalozzistr. 5-7, 69181 Leimen / St. Ilgen 14:30 - 19:30 Uhr
12.11.2026	Festhalle, Am Zehnt 6, 74889 Sinsheim-Hilsbach 14:30 - 19:30 Uhr
12.11.2026	Nordbadenhalle, Ahornstraße 70-72, 68542 Heddeshheim 14:00 - 19:30 Uhr
13.11.2026	Olympiahalle, Kurpfalzstraße 75, 69226 Nußloch 14:00 - 19:00 Uhr
13.11.2026	Katholisches Pfarrzentrum Brühl, Hauptstr. 17, 68782 Brühl 14:30 - 19:30 Uhr
13.11.2026	Mühlbachhalle, Am Sportplatz 1, 69221 Dossenheim 14:00 - 19:00 Uhr
17.11.2026	Stadthalle, Rathausstr. 3, 68766 Hockenheim 14:30 - 19:30 Uhr
17.11.2026	Zehntscheune, Hauptstr. 22, 74924 Neckarbischofsheim 14:00 - 19:30 Uhr

Kurz und kompakt: So funktioniert's – einfach, gemeinsam, wirkungsvoll

- **Aktionszeitraum:** 28. September bis 27. November 2026
- **Wer kann mitmachen?** Jede/r Spender*in, der/die eine/n Erstspender*in zum Blutspendetermin mitbringt.
- **Was bekomme ich?** Beide Spender*innen erhalten als Dankeschön je ein Paar der exklusiv für die Aktion designten Happy Socks im DRK-Blutspende-Design.
- **Auch für zwei Erstspender*innen:** Zwei Menschen, die beide noch nie Blut gespendet haben, können gemeinsam zum Termin kommen und sich gegenseitig werben. Auch in diesem Fall erhalten beide ein Paar Happy Socks.
- **Wo findet die Aktion überall statt?** Die Aktion gilt auf allen mobilen Blutspendeterminen des DRK in Baden-Württemberg und Hessen sowie in dem DRK-Blutspendeinstituten in Frankfurt (Sandhofstraße 1, 60528 Frankfurt), in Kassel (Mönchebergstraße 57, 34125 Kassel), in Mannheim (Friedrich-Ebert-Straße 107, 68167 Mannheim) und in Ulm (Helmholtzstraße 10, 89081 Ulm)
- **Wichtig:** Die Socken gibt es, solange der Vorrat reicht.

Pressekontakt

Nora Löhlein

Leitung Kommunikation & Marketing // Pressesprecherin

DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen gemeinnützige GmbH

Sandhofstraße 1

60528 Frankfurt am Main

E-Mail: presse@blutspende.de

Fotos



Aktionsschilde 1: Gemeinsam mit einem/einer Erstspender/in zwischen dem 28. September und 27. November 2026 Blut spenden und Happy Socks sichern. ©DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen



Aktionsgrafik 2: „Leben retten hat Style“: Zwischen dem 28. September bis 27. November 2026 zusammen mit einem/einer Erstspender/in Blut spenden und als kleines Dankeschön Happy Socks erhalten. ©DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen